

DEMENZ-AKTIONSWOCHEN BOTTRUP

GEDANKEN *wie Seifenblasen*

Paolo Franci



Eine Woche

Ein Thema

Unzählige Aktionen

16. bis 23. Juni 2012

**Weitere Informationen unter:
www.gedanken-wie-seifenblasen.de
und am Info-Point bei karstadt**



GEDANKEN *wie Seifenblasen*

„Ja, Gedanken sind wie Seifenblasen.

Plötzlich sind die weg.

*Und manchmal, wenn man lange wartet,
kommen die wieder.“*

Zitat von Paolo.



Paolo Franci fotografiert von Hartmut Schmuchal.

Er ist 56 Jahre und wohnt mit seiner Frau in Bottrop. Vor 6 Jahren zeigten sich die ersten Anzeichen der Alzheimer-Demenz.

Als ehemaliger Handwerker ist er körperlich fit und kann jede Woche helfen, die Bewohner eines nahegelegenen Altenheims mit ihren Rollstühlen zum Markt zu schieben.



Die Stadt Bottrop lädt zu einer außergewöhnlichen Aktionswoche ein.

Vom 16. bis 23. Juni 2012 geht es darum, der Krankheit Demenz neu zu begegnen. Interessierte und Betroffene haben die Möglichkeit, aktiv an verschiedensten Projekten zum Thema teilzunehmen, die von zahlreichen Institutionen und Privatpersonen unserer Stadt unter der Überschrift „Gedanken wie Seifenblasen“ vorbereitet wurden.

Dabei wird die Aufmerksamkeit insbesondere auf den Aspekt der Lebensfreude in der Demenz gerichtet.

In diesem Sinne wünsche ich allen Gästen interessante Begegnungen, neue Erfahrungen und viel Spaß!

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'B.' followed by a long horizontal line and several wavy strokes below it.

*Bernd Tischler
Oberbürgermeister*



Aktionen im Vorfeld	5
Ausstellungen	6
Auftaktveranstaltung	
Samstag, 16. Juni	8
Veranstaltungen & Aktionen	
Sonntag, 17. Juni	10
Montag, 18. Juni	11
Dienstag, 19. Juni	13
Mittwoch, 20. Juni	15
Donnerstag, 21. Juni	18
Freitag, 22. Juni	21
Samstag, 23. Juni	23
Hilfe und Service	25
Danksagung	26



Was passiert schon im Vorfeld? Wie bereitet sich eine ganze Stadt auf diese Woche vor?

➔ Malen, was Freude macht

Ein Mal-Workshop für Menschen mit Demenz im Atelier des Malers Reinhard Wieczorek

30.05.2012 | mit Anmeldung

➔ Meine Welt in Stein gemeißelt

Skulpturen-Arbeiten für Menschen mit Demenz im Atelier des Bildhauers Guido Hofmann

08.05. bis 11.05.2012 | mit Anmeldung

➔ Die Welt meines Opas

Enkel zeigen ihre Sicht auf Demenz.

16.04. bis 16.06.2012

➔ Patenprojekt: Gemeinsam Neues entdecken

Schüler des HHGs und des Berufskollegs begleiten Demenzkranke.

16.04. bis 23.06.2012

➔ Auf Sendung

Schüler des JAGs machen ein Radioprogramm.

16.04. bis 16.06.2012

➔ Trommeln im Altenheim

Schüler der Konrad-Schule, kath. Grundschule

12.06.2012



- ➔ **Paolo Franci: Gedanken wie Seifenblasen**
Fotos von Hartmut Schmuchal
Schaufenster Mensing

- ➔ **Meine Welt in Stein gemeißelt**
Ausstellung der Arbeiten von Menschen
mit Demenz
Schaufenster Mensing

- ➔ **SCRABBLE-MOBILE Eine Buchstaben-Skulptur**
Was fällt Ihnen ein, wenn Sie an Demenz denken?
Schüler des JAGs
Schaufenster Mensing

- ➔ **Wahrnehmen - Strukturieren - Gestalten**
Schülerarbeiten der Marie-Curie-Realschule zur
Wahrnehmung in der Demenz
Schaufenster Mensing

- ➔ **Gemalte Gefühle**
Bilder, gemalt von Demenzkranken
Schaufenster Karstadt

- ➔ **Wer zuletzt lacht...!?**
Lachen in der Demenz - eine Ausstellung
Aktionsfläche Karstadt, Erdgeschoss

- ➔ **Die Welt meines Opas**
Enkel zeigen ihre Sicht auf Demenz
Aktionsfläche Karstadt, Erdgeschoss

- ➔ **Wunschbaum**
„Wenn ich einmal dement bin, wünsche ich mir ...“
Kirche St. Cyriakus

- ➔ **Demenzparcours**
Die Wahrnehmung eines Demenzkranken erleben.
Kirche St. Cyriakus

- ➔ **Die Welt mit anderen Augen sehen**
Ausstellung zum Kunstprojekt der
Alzheimer Gesellschaft
Kirche St. Cyriakus

- ➔ **Literatur zum Thema Demenz**
Buchausstellung
Lebendige Bibliothek Bottrop

- ➔ **Demenz - was nun?**
Antworten aus Sicht von Schülern aus dem
maxQ.-Fachseminar der Altenpflege Bottrop
Schaufenster Erenkämper

- ➔ **Das rollende Fühlbild**
Interaktive Ausstellung der Selbsthilfegruppen
Fußgängerzone

- ➔ **Nebel im Kopf**
Interaktive Ausstellung der Selbsthilfegruppen
Fußgängerzone

- ➔ **Sprichwörterparcours**
Interaktive Ausstellung der Selbsthilfegruppen
Fußgängerzone



➔ Samstag, 16. Juni 2012 | Berliner Platz

10.00 Uhr

Feierliche **Eröffnung** durch Oberbürgermeister und Schirmherr Bernd Tischler mit der Bergmannskapelle Prosper Haniel

10.15 Uhr

Der **Trommelzauber** lädt zum aktiven Mitmachen ein. Erleben Sie, wie der Berliner Platz nach und nach seinen eigenen Rhythmus findet!

11.15 Uhr

Beim Bottroper Urgestein **Dr. Ludger Stratmann** und seinem heiteren, medizinischen Kabarett bleibt so leicht kein Auge trocken.

12.45 Uhr

Iryna Bilenka-Chaplin - **Seifenblasenkünstlerin und -weltmeisterin** - fesselt das Publikum mit einer faszinierenden und einzigartigen Seifenblasenshow!

13.30 Uhr

Der **Clownzauberer LIAR** verzaubert mit seiner außergewöhnlichen Show Jung und Alt!

14.15 Uhr

Die **AWO Bottrop** präsentiert rhythmisches Klatschen in Zusammenarbeit mit der **Flamenco-Tanzschule Türk.**

15.00 Uhr

Gospel-Inspiration

Erleben Sie mit dem Chor Lebensfreude pur!

16.00 Uhr

Der **Chor des Josef-Albers-Gymnasiums** gibt Klassiker und altbekannte Lieder zum Besten.

17.00 Uhr

Zum Abschluss lädt die **Seniorenrockband „Breeze“** zum Mitsingen, Mittanzen und Mitschunkeln ein.



Trommelzauber

Clownzauberer
LIAR



Ludger Stratmann



Iryna Bilenka-Chaplin



Markt der Möglichkeiten

10.00 - 18.00 Uhr | Berliner Platz

Rund um das Thema Demenz wird es Informationen, Beratungen, Mitmachaktionen und Vorführungen geben.

Lassen Sie es sich mit gesundem Fingerfood gut gehen oder lernen Sie verschiedene Methoden kennen, präventiv Ihr Gedächtnis zu trainieren.

Erleben Sie „Geschichten zwischen Küchen und Kaue“, erfreuen Sie sich am „Seniorentheater Spätblüte“ oder erfahren Sie durch den „Silviahemmet Touch“ Ruhe und Wohlgefühl.

Ob Luftballonwettbewerb, Kreativangebot oder Kaffeehaus, es ist für jeden etwas dabei.



➔ **Sonntag, 17. Juni 2012**

10.00 - 16.00 Uhr | Insite Zentrum, Peterstraße 2

Tag der Achtsamkeitspraxis

Kraftquelle für Körper, Geist und Seele

- mit Anmeldung -

10.00 - 16.00 Uhr | verschiedene Altenheime

Besuchshundediens

Begegnungen, die Freude schenken

10.30 - 12.00 Uhr | Extrablatt

Philosophisches Café

Demenz aus ver-rückten Perspektiven

15.30 - 16.00 Uhr

Gnadenkirche, Gladbecker Straße 258

„Für den Augenblick“

Gottesdienst in der Gnadenkirche mit Posaunenchor
anschließend: gemütliches Kaffeetrinken

➔ Montag, 18. Juni 2012

ab 10.00 Uhr fortlaufend | Kirche St. Cyriakus

„Ein Tag im Tierpark“

Ein Film für Menschen mit Demenz

10.00 - 10.45 Uhr | 11.00 -11.45 Uhr | 12.00 -12.45 Uhr

Kath. Familienbildungsstätte, Paßstraße 2

**„Hast Du heute schon gedacht,
hast Du heute schon gelacht?“**

Schnupperstunde Gedächtnistraining

10.00 - 11.00 Uhr | 12.30 -13.30 Uhr | 16.00 -17.00 Uhr

Kirche St. Cyriakus

„Ein Tag für die Klage“

Spirituelle Tankstelle für Pflegende

10.00 - 11.00 Uhr | Berliner Platz

Zwei Welten begegnen sich

Der Zauberer „LIAR“ trifft Besucher der Tagespflege
Darel und andere Interessierte.

10.00 - 12.00 Uhr | KWA Stift Urbana, Poststraße 4

Zeit für ein Gespräch - Denken Sie auch an sich!

Nur wenn Sie gut für sich sorgen,
können Sie auch für Ihren Angehörigen da sein.

10.00 - 13.00 Uhr

Atelier des Bildhauers Guido Hofmann

„Meine Welt in Stein gemeißelt“

Skulpturen-Arbeiten für Menschen mit Demenz
- mit Anmeldung -

10.00 - 18.00 Uhr | Karstadt Aktionsfläche

„Gemeinsam stark sein!“

Info- und Aktionsstand Bottroper Selbsthilfegruppen
Angehörige Demenzkranker

11.00 - 12.30 Uhr | 15.00 -16.00 Uhr

Kirche St. Cyriakus

„Wenn was auf der Seele brennt ...“

...ist es Zeit für ein Gespräch.



➔ Montag, 18. Juni 2012

13.00 - 17.00 Uhr

Platz zwischen Mensing und Karstadt

Snoezelen - mit allen Sinnen genießen

Entspannung und Anregung -
sich wohlfühlen und auftanken

14.00 - 16.00 Uhr | Hochstraße 24

Pflegestützpunkt Bottrop

„In guten Händen“ - „Erinnerungen werden wach“

14.00 - 16.00 Uhr | Hochstraße 24

„Essen erfassen“, - Fingerfood, - Eat by walking

14.00 - 16.00 Uhr | Hochstraße 24

**Hand in Hand mit Kreativität
zu Inseln der Erinnerung**

Basteln und Malen
Neurologische Klinik
Knappschaftskrankenhaus Bottrop

15.00 - 16.30 Uhr | 17.00 - 18.30 Uhr

Insite Zentrum, Peterstraße 2

Entspannungs-Yoga

Für Angehörige und Interessierte

16.00 - 17.00 Uhr | Treffpunkt Kirche St. Cyriakus

Stadtrundgang durch „Alt-Bottrop“

Bottrop früher und heute - ins Bild gesetzt durch
historische Fotos in Schaufenstern.

16.00 - 18.00 Uhr

AWO-Begegnungsstätte, Horster Straße 18

Demenz und Migration

Vortrag in Deutscher Sprache

➔ **Dienstag, 19. Juni 2012**

ab 10.00 Uhr fortlaufend | Kirche St. Cyriakus

„Ein Tag im Tierpark“

Ein Film für Menschen mit Demenz

10.00 - 11.00 Uhr

Kath. Familienbildungsstätte, Paßstraße 2

„Mein Seidentuch - ein kleines Kunstwerk“

Individuelle Gestaltung des eigenen Seidentuchs

10.00 - 11.00 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr

Kirche St. Cyriakus

„Achtsam gehe ich durch den Tag“

Spirituelle Tankstelle für Pflegendе

10.00 - 11.30 Uhr | Mensing

Gehirnjogging für Jung und Alt

10.00 - 12.00 Uhr

Musikschule Bottrop, Blumenstraße 12

„Horch, was kommt von draußen rein...“

Gitarren-Schnupperkurs für Senioren

- mit Anmeldung -

10.00 - 13.00 Uhr

Atelier des Bildhauers Guido Hofmann

„Meine Welt in Stein gemeißelt“

Skulpturen-Arbeiten für Menschen mit Demenz

- mit Anmeldung -

10.00 - 13.00 Uhr | Aktionsfläche Karstadt

Papierwerkstatt „Zier Art“

Kreativität - eine Oase im Alltag

10.00 - 13.00 Uhr

Platz zwischen Mensing und Karstadt

Bewegung hält fit - Tanz im Sitzen

10.00 - 18.00 Uhr | Karstadt Aktionsfläche

„Gemeinsam stark sein!“

Info- und Aktionsstand Bottroper Selbsthilfegruppen

Angehörige Demenzkranker

➔ **Dienstag, 19. Juni 2012**

10.30 - 12.30 Uhr | Lebendige Bibliothek

„Wie ausgewechselt!“

Schüler des Berufskollegs lesen
aus dem Buch von Rudi Assauer

11.00 - 12.00 Uhr | 15.00 - 16.00 Uhr

Kirche St. Cyriakus

„Wenn was auf der Seele brennt ...“

...ist es Zeit für ein Gespräch.

14.00 - 16.00 Uhr

Kath. Familienbildungsstätte, Paßstraße 2

Wie gestalte ich einen Gottesdienst?

Gemeindegottesdienste für Demenzzranke
und ihre Angehörigen

14.00 - 17.00 Uhr | Hochstraße 24

Informationsstand

Fachkräfte aus dem Knappschaftskrankenhaus
stehen Rede und Antwort zum Thema „Demenz“.

14.00 - 17.00 Uhr | Hochstraße 24

Riesen-Seifenblasen

Peter Pawliczek, Seifenblasenkünstler

14.00 - 16.00 Uhr | Hochstraße 24

Pflegestützpunkt Bottrop

„In guten Händen“ - „Erinnerungen werden wach“

15.00 - 18.00 Uhr | Seniorenbegegnung, Paßstraße 2

Rummikub

Das beliebte Spiel bringt Menschen zusammen
und das Gehirn auf Trab.

16.00 | Treffpunkt Kirche St. Cyriakus

Stadtrundgang durch „Alt-Bottrop“

Bottrop früher und heute - ins Bild gesetzt durch
historische Fotos in Schaufenstern

17.00 - 18.00 Uhr | Kirchplatz, St. Cyriakus

Qi Gong zum Kennenlernen

Abschalten - Auftanken - einer Demenz vorbeugen
Ein Schnupperkurs unter freiem Himmel

➔ Dienstag, 19. Juni 2012

16.00 - 17.30 Uhr

Kath. Familienbildungsstätte, Paßstraße 2

Experiment mit Farben und Materialien

Malen für Demenzkranke mit Begleitung
- mit Anmeldung -

18.00 - 20.00 Uhr

Seniorenzentrum Hans Dringenberg, Welheimer Str. 87

Sternstunden: zwischen Tag und Dämmerung

Ein Angebot zum Abend mit spirituellen, rituellen
und thematischen Elementen

16.00 - 18.00 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Horster Straße 18

Das Herz vergisst nicht - Kalp unutmaz

Ein Film über das Leben mit Demenz in
türkischstämmigen Familien mit deutschen
Untertiteln

➔ Mittwoch, 20. Juni 2012

09.00 - 14.00 Uhr

Platz zwischen Mensing und Karstadt

„Silviahemmet Touch“

Vermittlung von Wohlgefühl durch Berührung

ab 10.00 Uhr fortlaufend | Kirche St. Cyriakus

„Ein Tag im Tierpark“

Ein Film für Menschen mit Demenz

10.00 - 13.00 Uhr

Platz zwischen Mensing und Karstadt

**Tipps und Tricks für's Essen
als Sinneserfahrung**

denn: gutes Essen hält Leib und Seele zusammen

10.45 - 11.45 Uhr | AWO Seniorenzentrum

„Schattige Buche“, Rheinbabenstraße 38

Kohle weckt Erinnerung

Mit dem Werkzeug in der Hand werden
alte Erinnerungen wieder wach.



➔ **Mittwoch, 20. Juni 2012**

10.00 - 11.30 Uhr | Seniorenbegegnung, Paßstraße 2

Frühstück mit Lesung

Gaumenschmaus und Ohrenschmaus

10.00 - 16.00 Uhr | Fußgängerzone

„Blickwechsel“, Straßentheater

Die Welt mit den Augen des Anderen sehen

10.00 - 18.00 Uhr | Karstadt Aktionsfläche

„Gemeinsam stark sein!“

Info- und Aktionsstand Bottroper Selbsthilfegruppen
Angehörige Demenzkranker

10.00 - 13.00 Uhr

Platz zwischen Mensing und Karstadt

Spiele und Alltag

10.00 - 11.00 Uhr | 12.30 - 13.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr

Kirche St. Cyriakus

„Ein Tag von Gottes heilender Nähe“

Spirituelle Tankstelle für Pflegende

10.00 - 13.00 Uhr

Atelier des Bildhauers Guido Hofmann

„Meine Welt in Stein gemeißelt“

Skulpturen-Arbeiten für Menschen mit Demenz
- mit Anmeldung -

11.00 - 12.00 Uhr | 13.00 - 14.00 Uhr

Lebendige Bibliothek, Böckenhoffstraße 30

„Übung macht den Meister“

Keyboard-Schnupperkurs für Senioren
- mit Anmeldung -

11.00 - 12.30 Uhr | 15.00 - 16.00 Uhr

Kirche St. Cyriakus

„Wenn was auf der Seele brennt ...“

...ist es Zeit für ein Gespräch.

➔ **Mittwoch, 20. Juni 2012**

13.30 - 15.00 Uhr

Marie-Curie-Realschule, Friedrich-Ebert-Straße 120

Keramik

Menschen mit Demenz töpfern ein
Gemeinschaftsbild.
- mit Anmeldung -

14.00 - 16.00 Uhr | Pfarrsaal St. Cyriakus, Paßstraße 2

Fachvortrag zum Thema Demenz

Demenerkrankungen - klinische Erscheinungs-
bilder und therapeutische Möglichkeiten

14.00 - 16.00 Uhr

vor dem AWO Seniorenzentrum, Bügelstraße 25

Freiluftkonzert

14.00 - 18.00 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Kraneburgstraße 52

„Das offene Ohr“

Gesprächsangebot für Angehörige

14.00 - 14.45 Uhr | 15.00 - 15.45 Uhr | 16.00 - 16.45 Uhr

Kath. Familienbildungsstätte, Paßstraße 2

**„Hast Du heute schon gedacht,
hast Du heute schon gelacht?“**

Schnupperstunde Gedächtnistraining

14.00 - 16.00 Uhr | Berliner Platz

Mit Kreativität zu Inseln der Erinnerung

Basteln und Malen
Neurologische Klinik des Knappschafts Kranken-
hauses.

14.00 - 16.00 Uhr | Berliner Platz

Informationsstand

Fachkräfte aus dem Knappschafts Krankenhaus
stehen Rede und Antwort zum Thema „Demenz“.

14.00 - 16.00 Uhr | Berliner Platz

„Prosper macht Sinn“

Knappschaftliches Gesundheitsnetz mit Spiel,
Spaß und Informationen

➔ **Mittwoch, 20. Juni 2012**

15.00 - 16.00 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Horster Straße 18

„Zumba zum Schnuppern“

Fit für den Alltag mit Latino-Rhythmen

16.00 Uhr | Treffpunkt Kirche St. Cyriakus

Stadtrundgang durch „Alt-Bottrop“

Bottrop früher und heute - ins Bild gesetzt durch historische Fotos in Schaufenstern

18.30 - 20.30 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Horster Straße 18

„Was ist Demenz?“

Infoveranstaltung in türkischer Sprache

➔ **Donnerstag, 21. Juni 2012**

ab 10.00 Uhr fortlaufend | Kirche St. Cyriakus

„Ein Tag im Tierpark“

Ein Film für Menschen mit Demenz

10.00 - 18.00 Uhr | Karstadt Aktionsfläche

„Gemeinsam stark sein!“

Info- und Aktionsstand Bottroper Selbsthilfegruppen
Angehörige Demenzkranker

10.00 - 13.00 Uhr

Atelier des Bildhauers Guido Hofmann

„Meine Welt in Stein gemeißelt“

Skulpturen-Arbeiten für Menschen mit Demenz
- mit Anmeldung -

10.00 - 14.00 Uhr | Fußgängerzone

„zweisam - einsam... der Weg ins Vergessen“

Straßentheater und Infostand

10.30 - 11.30 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

breathworks, KWA Stift Urbana, Poststraße 4

„Der Zauber des Augenblicks“

Achtsamkeit im Alltag



➔ **Donnerstag, 21. Juni 2012**

11.00 - 12.00 Uhr | 13.00 - 14.00 Uhr
Lebendige Bibliothek, Böckenhoffstraße 30

„Übung macht den Meister“

Keyboard-Schnupperkurs für Senioren
- mit Anmeldung -

11.00 - 12.30 Uhr | Kirche St. Cyriakus

„Wenn was auf der Seele brennt...“

...ist es Zeit für ein Gespräch.

13.30 - 15.00 Uhr

Marie-Curie-Realschule, Friedrich-Ebert-Straße 120

Keramik

Menschen mit Demenz töpfern ein
Gemeinschaftsbild.
- mit Anmeldung -

14.00 - 16.00 Uhr | Hochstraße 24

Informationsstand

Spezialisierte Fachkräfte aus dem Knappschafts-
krankenhaus stehen Besuchern Rede und Antwort.

14.00 - 16.00 Uhr | Fußgängerzone

„Vergessen in Würde“

Ideen und Vorschläge für den Alltag
mit Demenzkranken

14.00 - 16.00 Uhr | KWA Stift Urbana, Poststraße 4

Zeit für ein Gespräch - Denken Sie auch an sich!

Nur wenn Sie gut für sich sorgen, können Sie auch
für Ihren Angehörigen da sein.

➔ **Donnerstag, 21. Juni 2012**

14.00 - 16.00 Uhr | Hochstraße 24

Alltägliches neu erleben

Beratungs- und Informationsstand

14.00 - 17.00 Uhr | Berliner Platz

„Der Gang in der Seifenblase“

Waterwalk

14.00 - 18.00 Uhr | Berliner Platz

Diabolo, Murmeln, Seifenblasen

Spielen wie vor 80 Jahren

15.00 - 18.00 Uhr

Seniorenzentrum Käthe Braus | Neustraße 25

„Tanzen kann jeder!“

Mit Live-Musik in Bewegung kommen

15.00 - 17.00 Uhr

Auf den Terrassen des Overbeckshofs

„Sommercafé wie damals“

- mit Anmeldung -

16.00 Uhr | Treffpunkt Kirche St. Cyriakus

Stadtrundgang durch „Alt-Bottrop“

Bottrop früher und heute - ins Bild gesetzt
durch historische Fotos in Schaufenstern

17.00 - 19.00 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Horster Straße 18

„Was ist Demenz?“

Infoveranstaltung und Bewegungsangebot
in russischer Sprache

19.00 - 20.00 Uhr | Kirche St. Cyriakus

„Du bist ein Segen!“

Segensgottesdienst

17.00 - 18.00 Uhr

Kirchplatz, St. Cyriakus

Qi Gong zum Kennenlernen

Abschalten - Auftanken - einer Demenz vorbeugen
Ein Schnupperkurs unter freiem Himmel



➔ Freitag, 22. Juni 2012

ab 10.00 Uhr fortlaufend | Kirche St. Cyriakus

„Ein Tag im Tierpark“

Ein Film für Menschen mit Demenz

10.00 - 12.00 Uhr | KWA Stift Urbana, Poststraße 4

Zeit für ein Gespräch - Denken Sie auch an sich!

Nur wenn Sie gut für sich sorgen, können Sie auch für Ihren Angehörigen da sein.

10.00 - 13.00 Uhr | Aktionsfläche Karstadt

Perlenwerkstatt

Kreativität - eine Oase im Alltag

10.00 - 15.00 Uhr | Berliner Platz

Alte Spiele

Hinkeln, Gummitwist, Seilspringen etc.

10.00 - 18.00 Uhr | Karstadt Aktionsfläche

„Gemeinsam stark sein!“

Info- und Aktionsstand Bottroper Selbsthilfegruppen
Angehörige Demenzkranker

10.00 - 13.00 Uhr | Möbel Beyhoff

Zuhause wohnen mit Demenz

Individuelle Wohnberatung

11.00 - 12.30 Uhr | Kirche St. Cyriakus

„Wenn was auf der Seele brennt ...“

...ist es Zeit für ein Gespräch.

➔ Freitag, 22. Juni 2012

14.00 - 16.00 Uhr | Pfarrheim St. Cyriakus

Fachvortrag zum Thema Demenz

Demenzerkrankungen - klinische Erscheinungsbilder und therapeutische Möglichkeiten

14.00 - 16.00 Uhr | Hochstraße 24

Informationsstand

Spezialisierte Fachkräfte aus dem Knappschafts-krankenhaus stehen Besuchern Rede und Antwort.

14.00 und 16.00 Uhr | Platz vor Mensing

Modenschau der Generationen

Straßenmodenschau

14.30 | Kirchplatz, St. Cyriakus

„Schokolade trifft Bratkartoffeln“

Das Percussion Orchester der NGS und OGS trommelt verschiedene Beats.

15.00 - 17.00 Uhr | Berliner Platz

Bergmannskapelle Prosper Haniel

spielt in traditioneller Uniform.

15.00 - 15.45 Uhr | AWO-Seniorenzentrum

„Schattige Buche“, Rheinbabenstraße 38

„Frido und das vergessliche Buch“

ein von Pia Löber mit Kindern entwickeltes Puppentheater

15.30 | Haus St. Johannes Kirchhellen, Gartenstr. 7-13

„Da steht ein Pferd auf dem Flur...“

Ponybesuch im Haus St. Johannes

16.00 Uhr | Treffpunkt Kirche St. Cyriakus

Stadtrundgang durch „Alt-Bottrop“

Bottrop früher und heute - ins Bild gesetzt durch historische Fotos in Schaufenstern

19.00 - 21.00 Uhr | Filmforum, Blumenstraße 12-14

„Vergiss dein Ende“

Ein ehrlicher, einfühlsamer Film zum Thema Demenz



➔ **Samstag, 23. Juni 2012**

10.00 - 14.00 Uhr | Berliner Platz

Spiele im Alltag

10.00 - 18.00 Uhr | Karstadt Aktionsfläche

„Gemeinsam stark sein!“

Info- und Aktionsstand Bottroper Selbsthilfegruppen
Angehörige Demenzkranker

10.00 - 18.00 Uhr | Berliner Platz

„Vergessene Düfte“

Pflanzen erinnern an vergessene Zeiten

10.00 - 13.00 Uhr

Platz zwischen Mensing und Karstadt

„Das offene Ohr“

Gesprächsangebot für Angehörige

ab 11.00 Uhr | Berliner Platz

Das begehbare Labyrinth

Ein besonderes Erlebnis

11.00 bis 12.00 Uhr | KWA Stift Urbana, Poststraße 4

Feldenkrais

Veränderung und Entwicklung ist möglich

11.00 - 15.00 Uhr | Berliner Platz

Seniorentanzfest

zum Abschluss der Demenzwoche

➔ Samstag, 23. Juni 2012

13.00 bis 14.00 Uhr | KWA Stift Urbana, Poststraße 4

„Der Zauber des Augenblicks“

Achtsamkeit im Alltag

16.00 Uhr | Treffpunkt Kirche St. Cyriakus

Stadtrundgang durch „Alt-Bottrop“

Bottrop früher und heute - ins Bild gesetzt
durch historische Fotos in Schaufenstern

18.00 - 21.00 Uhr

Tanzschule Frank, Hans-Sachs-Straße 15

„Den Schnee-, Schnee-Walzer tanzen wir ...“

Sommerball für Menschen mit Demenz und
ihre Partner
- mit Anmeldung -

18.00 - 18.45 Uhr | Kirche St. Cyriakus

Feierlicher Dankgottesdienst

Abschluss der Aktionswoche

21.00 - 22.30 Uhr | Filmforum, Blumenstraße 12-14

„Vergiss dein Ende“

Ein ehrlicher, einfühlsamer Film zum Thema Demenz

22.00 - 24.00 Uhr | Berliner Platz

Gemeinsamer Bau eines Lichterlabyrinths

Feierlich-besinnlicher Abschluss





➔ **Helferdienst der Berufsschüler**

80 Berufsschüler haben sich auf die Aktionswoche vorbereitet. Sie stehen in vielen Aktionen den Akteuren zur Seite. Sie sehen, wenn jemand Unterstützung braucht. Sie sind interessiert an den Geschichten aus alten Tagen. Sie hören zu und lachen mit. Sie freuen sich auf Sie!

Ansprechpartner

Ehrenamtagentur Bottrop
Helen Tissen
Telefon 7 71 72 73

➔ **Fahrdienst für Rollstuhlfahrer**

Das DRK Bottrop sorgt dafür, dass alle Bottroper, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, zu den Aktionen gebracht werden, an denen sie teilnehmen möchten.

Für diese Woche stellt das DRK seinen Dienst kostenlos zur Verfügung. Interessenten werden gebeten, ihren Fahrtwunsch rechtzeitig anzumelden.

Ansprechpartner

Deutsches Rotes Kreuz
Ulrike Emrich
Telefon 73 73 - 117

Apfelhofer, Monika
Arbeiter-Samariter-Bund
AWO
Bottrop/Gelsenkirchen
Bajrami, Käsetheke
Bergmannskapelle
Prosper Haniel
Berufskolleg Bottrop
Beughold, Bernadette
Blanik Garten.Landschaft.
Freiraum.
Bottroper Selbsthilfegruppen
Angehörige Demenzkranker
breathworks
Breeze, Seniorenband
Bürgerladen Ebel
Büscher, Dr. Georg
Caritas Fachseminar für Alten-
pflege Dorsten
Caritas Verband Bottrop
Demenz-Servicezentrum für
Menschen mit
Zuwanderungsgeschichte
Demenz-Servicezentrum
Westliches Ruhrgebiet
Der Farbklecks
Diakonisches Werk
Gladbeck Bottrop Dorsten
Dirkhoff, Carola
Dorf-Apotheke Kirchhellen
DRK Bottrop
Ehrenamtagentur
Elefanten Apotheke
Filmforum
Euronics Formella
Flamencogruppe,
Tanzschule Türk
Foto Lelgemann, Inh. T. Hill e.K.
Franci, Paolo
Gesellschaft für Bauen und
Wohnen Bottrop mbH
Gesellschaft für
Stadtmarketing Bottrop

Gnadenkirche
Grasedieck, Dieter
Harst, Beate
Hauptschule Welheim
Historische Gesellschaft
Hofmann, Guido
Holtbernd, Thomas
Holte, Cordula
Holthaus, Doris
Humboldt Buchhandlung
Institut für Berufliche Bildung
Josef-Albers-Gymnasium
Kaprol, Michael
Karstadt
Katholische
Familienbildungsstätte
Katholische Frauengemein-
schaft Bottrop
Katholische Kliniken
Emscher Lippe
KJ Funsport
Klauenberg, Catrin
Knappschaft
Kock am Brink, Ulla
Konradschule,
kath. Grundschule
Kremerskothen Reisen GmbH
KWA Stift Urbana
Lebendige Bibliothek Bottrop
Löber, Pia
Lützenburg, Bernhardine
LWL Industriemuseum
MalTa Tagestreff
Marie-Curie-Realschule
Marienhospital Bottrop
Marktapotheke
maxQ. Fachseminar
für Altenpflege Bottrop
Mensing GmbH
Moscheeverein
Prosperstraße

Musikforum
Musikschule Bottrop
Neumann, Propst Paul
Nikolaus-Groß-Schule,
kath. Grundschule und OGS
Novartis Pharma GmbH
Overbeckshof
Pawliczek, Peter
Pfadfinder St. Pius
Pflege Roicke
Pflegestützpunkt
Preuthen, Erika
Prospernetz
Regniet, Ulrike
Schmand, Marie-Luise
Schmuchal, Hartmut
Schulte im Walde, Marie

Seniorenbeirat
Seniorenstift Haus Berge
7 Freunde e.V.
Spätblüte, Seniorentheater
der Kulturwerkstatt
Spielmobil des
Jugendamtes Bottrop
St. Cyriakus
Stadtwald Apotheke
Stratmann, Dr. Ludger
Tagespflege Darel
Tanzschule Frank
Thon, Maria
Traeder, Bärbel
Wieczorek, Reinhard
Willi-Brandt-Gesamtschule
Zauberer LIAR



Unser besonderer Dank gilt all den Ungenannten,
die zum Gelingen der Woche beigetragen haben.

Weitere Informationen

www.gedanken-wie-seifenblasen.de

und beim Koordinator

Gesundheitsamt der Stadt Bottrop
Gladbecker Straße 66 · 46236 Bottrop

Mobiler Demenzservice

Ihre Ansprechpartnerinnen

Dr. med. Astrid Danneberg

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Leiterin des Sozialpsychiatrischen Dienstes
und Psychiatriekoordinatorin

Barbara Josfeld

Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Sozialpädagogin
Demenzberatung

Telefon: 0 20 41 - 70 37 73

E-Mail: barbara.josfeld@bottrop.de



www.gedanken-wie-seifenblasen.de